



2ème RELAIS « Marre, à ton tour ! » DE SAINT SERVIN  
DIMANCHE 05 MAI 2013

#### DOCUMENTS À FOURNIR

#### POUR CHAQUE COUREUR:

- Un certificat médical de non contre-indication à la course à pied
- Autorisation parentale pour les coureurs non majeurs
- Chèque pour l'inscription de l'équipe

consultez sur facebook la page  
«Comité d'Animation de Saint Sernin»  
pour suivre les informations sur  
l'évènement

contact : **Pascal FRANCOIS**

tél : **06 95 05 20 73**

mél : **marreatontour@gmail.com**



## PROGRAMME

### Lieu :

Village de Saint Sernin - 07200- Ardèche méridionale  
( proche Aubenas )

### Manifestation :

Départ et arrivée à proximité de l'Espace culturel et sportif Michel Poudevigne - accès par le rond point du petit centre commercial

### Horaires :

Coup d'envoi du 2ème Relais- «Marre, à ton tour !»  
St Sernin à 9h30- DIMANCHE 05 Mai -

### Accueil :

- Dès 7h30 - Retrait des dossards jusqu'à 9h10
- Photo d'équipe offerte à chaque coureur

### Pendant la durée de la manifestation :

- Vestiaires et «coin repos»
- Ravitaillement coureurs (sur le parcours)
- Buvette; repas après la course
- Parking voitures (pensez à co-voiturer!)
- Boulangerie et épicerie voisines ouvertes
- Toilettes - Douches-

### Animations :

- Batucada «les Batoukailleurs» :le plein d'énergie!
- Espace jeux enfants
- Promenade possible le long du parcours

### Entraînements :

Les Dimanche matin en Février, Mars et Avril 2013 ...  
rendez-vous à 10h00 devant la salle M. Poudevigne  
( St Sernin ) pour un entraînement sur le parcours.  
Séance d'une heure environ  
( précisions communiquées sur Facebook )



Avec le Comité d'Animation  
de SAINT SERVIN :

**Courir 42 km en relais  
par équipe pour le  
2ème « Marre, à ton tour!»  
Dimanche 05 Mai 2013  
(220 participants en 2012 !!!)**

**+ Course enfants  
(estimation de vitesse sur 2 x 1Km)**



Réaliser un «vrai Marathon» (42 km) en relais  
par équipe de 6, 3 ou 2 coureurs  
avec de la performance et de la bonne humeur  
mais sans classement ni podium à l'arrivée



## RÈGLEMENT :

**- Départ de la course :**  
9h30 le Dimanche 05 Mai 2013

**- Parcours :**  
Boucle de 6000m à effectuer 6 fois en relais  
(1 coureur à la fois) puis toute l'équipe ensemble  
pour la 7ème et dernière boucle.  
Boucle sur route et chemins agricoles; parcours  
plat balisé.

**- Ravitaillement :**  
Point ravitaillement sur le parcours.

**- Pour participer :**  
\* Être né en 1997 ou avant. Les mineurs sont  
inscrits obligatoirement dans des équipes de 6  
coureurs et fournissent une autorisation  
parentale.  
\* Chaque coureur doit fournir obligatoirement un  
certificat médical de «non contre indication» à la  
pratique de la course à pied datant de moins d'un  
an  
ou une photocopie conforme de la licence sportive  
«athlétisme» en cours de validité.

**- Encadrement - Sécurité :**  
Croix Rouge; membres du Comité d'Animation;  
bénévoles

**- Assurance :**  
manifestation en assurance responsabilité civile  
individuelle accident.



## **volet «engagement» (ci contre) à retourner par courrier à :**

**Pascal FRANCOIS - Comité d'Animation -  
41 chemin de la rande - 07200 St Sernin  
accompagné  
- d'un chèque à l'ordre du : Comité  
d'Animation de St Sernin  
(voir tarifs ci-dessous)  
- des certificats médicaux**

contact : **Pascal FRANCOIS**  
tél : **06 95 05 20 73**  
mél : **marreatontour@gmail.com**

### **Tarifs :**

- **24 € par équipe inscrite avant le  
20 avril 2013**
- **36 € par équipe inscrite entre le  
20 avril 2013 et la veille de l'épreuve  
( pas d'inscription le jour de la course!)**
- **Demi-tarif pour les moins de 18 ans**
- **Demi-tarif pour les coureurs d'une  
équipe « 2 générations »**  
**(parent + enfant dans la même équipe)**

## **BULLETIN D'ENGAGEMENT 2ème RELAIS « Marre, à ton tour ! » DE SAINT SERVIN DIMANCHE 05 MAI 2013**

**ÉQUIPE (entourer) :** coureurs : **6 3 2**  
Féminine Masculine Mixte

**NOM ÉQUIPE:**

	NOM	Prénom	Ville	Adresse électronique
1				
2				
3				
4				
5				
6				

**responsable.équipe :**  
**Tél :** **Mèl :**  
Bulletin d'engagement à retourner à :  
Pascal FRANCOIS - Comité Animation -  
- 41 la rande - 07200 - SAINT SERVIN  
Avec le chèque d'équipe à l'ordre du Comité d'Animation

Contact : Pascal FRANCOIS tél : 06 95 05 20 73  
mél : [marreatontour@gmail.com](mailto:marreatontour@gmail.com)

**TARIFS :** **24 € par équipe** inscrite avant le 20 avril 2013  
**36 € par équipe** inscrite entre le 21 avril et la  
veille de la course (pas d'inscription le jour de la course)